Talking Stick Instituut.

Dialoog staat centraal bij communiceren met de Talking Stick. Daar tegenover staat discussie en debat waar we bekend mee zijn in de Westerse wereld. Een goede dialoog geeft verbinding, er wordt echt geluisterd, is communiceren vanuit het hart i.p.v. hoofd en speelt in op de hoogste universele waarden – waar we als mens allemaal gelijk in zijn – nl. “erkenning” en “waardering”. Iedereen wil gehoord en gezien worden. Het gaat om een vorm van respect voor elkaars mening, standpunt, idee en/of gevoel en dat willen te begrijpen.

De methodiek

Om de dialoog zoals die bedoeld is goed te kunnen uitvoeren dien je hiervoor een opleiding te volgen en deze te ervaren. Een goede dialoog wordt veelal niet goed toegepast en heeft daarom het risico in zich dat men alsnog vervalt in discussie of debat. Alleen goed luisteren is nl. niet voldoende. Men dient elkaar echt te begrijpen en daarvoor zijn diverse trainingen en workshops. Tijdens een training leer je de vaardigheden juist toe te passen en ervaar je de valkuilen. Zowel als deelnemer en/of als gesprekleider. In essentie komt dit neer op de volgende stappen.

- Degene met de Stick praat
- Men praat altijd vanuit “Ik”
- Men praat altijd over zijn/haar mening en/of gevoelens
- De ander(en) luisteren
- Anderen vatten samen en stellen vragen
- Er is nooit geen oordeel en men reageert niet op de spreker
- Iedereen komt aan het woord
- Een sessie wordt begeleidt door een chief/ voorzitter.

De achtergrond van de Talking Stick

Zulu-kralenwerk met de stok in Zulu heet Isagilia – het wordt gebruikt voor het dragen van traditionele ceremonies, voornamelijk gedragen door mannen of Sangomas (traditionele genezers) en geeft status aan de drager, het kralenwerk kan ook boodschappen overbrengen over de familie waartoe hij behoord. Elke familie had een bepaald patroon en maakte gebruik van kleuren die betekenis hebben. Het kralenwerk wordt gedaan door de vrouw van de dragers en zou hem de status verlenen. De sticks worden in vergaderingen zijn gebruikt. Het gaat hierbij om de dialoog waarbij jlusierte en elkaar begrijpen centraal staan.

De kleurrijke kralen worden aaneengeregen door Zulu-meisjes en dienen als toonbeeld van genegenheid en zorg voor hun geliefden. De codering van de kralen zijn een soort van liefdesbrieven en de levendige kleuren hebben speciale diepe gevoelens van de Zulu-meisjes die ze op die manier naar hun geliefden uitdrukken.

De betekenis van de kleuren:

Wit drukt liefde en zuiverheid uit. De jonkvrouw bekent haar pure en onsterfelijke liefde, en dat haar hart wit wordt als ze haar geliefde aanschouwt.

Zwart is een uiting van wanhoop, verdriet of vervagende liefde. Het meisje stuurt een bericht van wanhoop, verdriet of stervende liefde als resultaat van de acties van haar geliefde jegens haar.

Roze betekent armoede en onvermogen om basisbehoeften te bieden. Het meisje verklaart haar genegenheid voor haar geliefde ondanks zijn duidelijke armoede.

Blauw is een indicatie van trouw, loyaliteit en onsterfelijke genegenheid. De meisjesgeloften zijn loyaliteit en oneindige liefde voor haar geliefde.

Groen symboliseert onschuld. Het meisje geeft aan dat, hoewel ze onschuldig is, ze rijp is en klaar om door haar minnaar te worden gesteund.

Rood geeft aan dat het hart van het meisje gevuld is met bloed. Letterlijk uitgedrukt, spreekt ze intense en jaloerse passie uit omdat haar geliefde aandacht schenkt aan een ander meisje

Geel belichaamt schoonheid en schoonheid. Het meisje schept op dat haar geliefde de knapste man van de wereld is.

De toepassing

De Talking Stick wordt ingezet als communicatiemiddel. Dit betekent dat diegene die de Talking Stick vasthoudt mag praten en de overige aanwezigen alleen mogen luisteren. Zo gaat de Talking Stick de groep rond tot eenieder aan bod is gekomen/geweest. De Talking Stick kan worden gebruikt in de volgende toepassingsgebieden:

- bij brainstormsessies
- bij effectief vergaderen
- bij conflicthantering/meningsverschillen
- bij vraagstukken
- bij vergaderingen
- bij organisatieveranderingen
- bij missie en visie bepaling
- bij burgerberaden
- bij diversiteits- en inclusiviteit- en burgerschapsvraagstukken

De Talking Stick Methode wordt uitgedragen door FR-NK en is een onderdeel van de 4Human Groep waarin we diensten en producten leveren die van waarde en betekenis zijn op gebied van. Onder de 4Human Groep vallen 4Human, Training, Coaching € Advies en FR-NK.

4Human Training, Coaching & Advies richt zich op leiderschapsontwikkeling, teamontwikkeling, gastvrijheid, ondernemerschap en communicatievorm dialoog. .

4Human Training, Coaching & Advies is beheerder van de Talking Stick Methode.

Initiator is Frank Rekers die sinds najaar 2022 zijn gespecialiseerde diensten aanreikt via www.FR-NK.nl. Daarin brengt hij het beste van diverse culturen, leiderschapsstijlen, groepsprocessen en zijn persoonlijke levens- en ondernemerservaringen bijeen. Hij bekijkt dit vanuit antropologisch perspectief, gevoed door de culturele diversiteit vanuit Zuid-Afrika. Hij heeft zich verdiept in de

leiderschapsstijl van Nelson Mandela, in de Ubuntu- filosofie **“ik ben omdat WIJ zijn”**, in de kracht van dialoog (daartoe richtte hij het Talking Stick Instituut op).

Als oud-marinier kent hij de verbindende kracht van kernwaarden en hoe het WIJ-gevoel te creëren. Hij roeide met zijn buddy’s van Rotterdam naar Londen en schreef hierover het boek **van Droom naar Werkelijkheid**. Hij heeft een unieke mix van ervaringen en kijk op leiderschap en samenwerkingen die verfrissend, rakend en zeer waarde(n)vol zijn.

Verschil van mening, zet discussie ingang
Wel met goede argumenten, anders duurt het niet lang

Wat is het dilemma, en hoe nu verder
Twee meningen, wie wordt hun redder

Verval niet in woorden, dat is een raad
Het is niet de oplossing, maar mogelijk haat

Een dialoog, daar ontbreekt het aan
Een stilte valt, elk met zichzelf begaan

Een goede remedie, begin een nieuwe missie
Evalueer de meningen, en kom tot andere visie

Als deze luidt, geen van beide te vree
Discussie beëindigen, het beste voor alle twee

Meer interesse? Infomeer vrijblijvend naar de mogelijkheden, frank@fr-nk.nl

Frank Rekers, founder of Talking Stick Methode

Volg ons op

www.4human.nl

www.FR-NK.nl