



Dit naslagwerk is van:

.....

**Je trainer, coach en medemens
FR-NK - Frank Rekens**

Stap 1 **Introductie training**

Stap 2 **Fundament leiderschap Mandela: UBUNTU-filosofie**

Stap 3 **Leiderschapsinzicht: RESPECT**

Stap 4 **Leiderschapsinzicht: VERZOENING**

Stap 5 **Leiderschapsinzicht: ENERGIEMANAGEMENT**

Stap 6 **Leiderschapsinzicht: DIALOOG**

Stap 7 **Leiderschapsinzicht: STORYTELLING**

Stap 8 **KEN JEZELF / levensvisie incl. leiderschapsplan**



Introductie

Welkom bij: [De Leiderschapslessen van Nelson Mandela](#)

Het trainingsprogramma gaat over persoonlijk leiderschap - in relatie tot anderen -. Over de leiderschapslessen van Mandela. **Nelson Mandela = Ubuntu: "ik ben omdat WIJ zijn"**. Dit wordt gesymboliseerd door Nelson Mandela. Wij willen bereiken dat je inzichten en handvatten krijgt aangereikt waarbij je doelen stelt waarbij je bewust wordt van je eigen gedrag en beseft welke invloed je hebt in je eigen leiderschapstijl, levenskwaliteit en invloed die dit heeft op relaties en samenwerkingen.

Nelson Mandela:

Nelson Mandela (1918 - 2013) was (en is nog steeds) een invloedrijk man in de geschiedenis van Zuid-Afrika. Icoon voor vrede, verzoening en afschaffing van de apartheid. Nelson Mandela heeft vele jaren van zijn leven de strijd tegen apartheid en racisme gevoerd. In 1944 sloot hij zich aan bij het Afrikaans Nationaal Congres (ANC – opgericht in 1912). In 1962 kwam Mandela als leider van de militaire tak van de ANC gevangen te zitten, en vanaf 1964 'levenslang' op Robbeneiland, tot 1990. Na 27 jaar gevangenschap wordt hij de eerste democratisch verkozen president (1994) van Zuid-Afrika en ontvangt hij de Nobelprijs voor de Vrede.

Samen met historische personen als Voltaire (1694-1778), de Indiase verzetsleider Mahatma Gandhi (1869-1948), presidentsvrouw Eleanor Roosevelt (1884-1962), de predikant Martin Luther King (1929-1968) en aartsbisschop Desmond Tutu (1931-) behoort Nelson Mandela tot de bekendste strijders voor mensenrechten uit de geschiedenis. Van deze leiders kunnen we veel leren.



FR-NK:

FR-NK - Frank Rekers - is spreker, trainer en coach en specialist op gebied van leiderschap en teamvorming. Hij is Mandela leiderschapsexpert, Ubuntu-kenner en specialist op gebied van de dialoog. Nelson Mandela en Ubuntu zijn voor hem grote inspiratiebronnen. Hij deelt graag zijn ervaringen en ontmoetingen in Zuid-Afrika, met de kleinzoon van Mandela en alles rondom de leiderschapstijl van Mandela. Als oud-marinier ziet hij veel overeenkomsten rondom het Korps Mariniers en de Ubuntu-levensfilosofie uit Zuidelijk-Afrika. Omdat we hier nieuwe inzichten krijgen die we kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk, zowel privé als zakelijk.



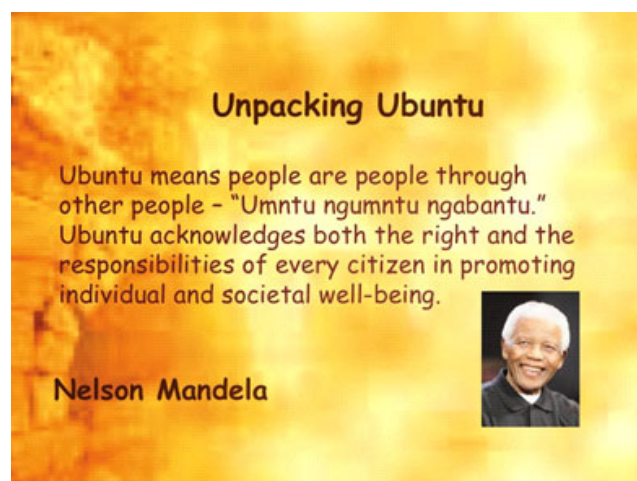
Over Ubuntu

Ubuntu is een ethische en humanistische filosofie uit Zuid-Afrika die draait om toewijding in het geven en nemen, delen in groepen, stamleden en als meer vrede tussen stammen onderling. De Afrikaanse filosofie Ubuntu betekent **'Ik ben omdat WIJ zijn'**. In deze filosofie gaat men ervan uit dat wij als mens de andere mens nodig hebben om te kunnen zijn wie we willen zijn.

De Ubuntu-filosofie wordt gezien als een idee dat ten grondslag ligt aan het ontstaan van de Republiek van Zuid-Afrika en is verbonden met het idee van een Afrikaanse Renaissance. In de politiek wordt het concept gebruikt om te benadrukken dat er consensus moet zijn bij besluiten en een menselijke ethiek nodig is op basis waarvan besloten wordt.

'Ik ben omdat wij zijn' klinkt als: 'kennen en gekend worden', maar de manier van naar mensen kijken volgens 'Ubuntu' is essentieel anders dan de manier waarop wij dit in onze samenleving doen. Er is een onderscheidend andere relatie tussen de gemeenschap en het individu. In de westerse wereld lijkt deze relatie zich te laten leiden door economische principes die nog steeds gebaseerd zijn op het verhogen van het bruikbaarheidsgehalte van de geïndividualiseerde productiefactor mens. De economische waarde 'employability' scoort in de ogen van velen hoger dan de menselijke waarde 'welbevinden'.

Wat essentieel is van 'Ubuntu' is de zienswijze op de waarde van de individuele mens. Ligt bij ons de nadruk op het optimaliseren van het individu, van het ego, bij 'Ubuntu' geldt: mijn waarde wordt bepaald door mijn betekenis voor anderen. In deze oeroude Afrikaanse levenswijze staat de mens in het middelpunt van het denken. De mens wordt echter niet primair als individu beschouwd, maar als individu in de gemeenschap.



De 5 basisprincipes van Ubuntu

1. Morele principes

Alle leren is gebaseerd op de morele principes van de gemeenschap. Leren doen we ons leven lang. Leren is ontwikkeling. Niet de individuele afweging is bepalend voor de betekenis van wat we leren, maar de communale betekenis die gebaseerd is op morele gronden. Het individuele leren dient het welbevinden van de gemeenschap, in uiterste zin van de mondiale gemeenschap.

2. Leren van verschillen

Gemeenschappen benutten verschillen tussen hun leden door diversiteit te erkennen als rijkdom. Mensen verschillen van elkaar qua aanleg, potentie, talent, belangstelling, leerstijl, energieniveau en achtergrond. Mensen leren van elkaar omdat ze verschillen. Bij samenwerking is het kennen van deze verschillen van belang, maar ook bij het werken als individu. Basis om samen het ontwikkelprocessen succesvol door te maken, is deel uitmaken een gemeenschap. De dialoog is de belangrijkste vorm van overleg, omdat alle leden er in gelijkwaardigheid aan deel kunnen nemen.

3. Leren als gemeenschap

Alle leden zijn verantwoordelijk voor de gemeenschap.

De kwaliteit van ontwikkeling wordt vergroot door de inschakeling van allen die deel uitmaken van de gemeenschap. Zoals de waarde van het individu tot zijn recht komt in zijn waarde voor de gemeenschap, zo wordt de waarde van elke gemeenschap bepaald door wat de gemeenschap betekent voor andere gemeenschappen. In communaal verband wordt het doel van ontwikkeling met alle betrokkenen gedeeld en uitgevoerd met inzet van ieder.

4. Verbeteren van welbevinden: duurzaamheid

Alle leden van de gemeenschap dragen naar beste kunnen, weten, denken en voelen bij aan het voortbestaan en het welbevinden van de gemeenschap.

Het doel van de ontwikkeling van de gemeenschap kent twee aspecten: het in stand houden van de gemeenschap en het bevorderen van het welzijn van de gemeenschap. Voor dit doel zetten alle leden zich in. Het welzijn van de gemeenschap wordt mede bepaald door de omgeving: andere gemeenschappen en de natuur. Het welzijn van de omgeving is het welzijn van de gemeenschap.

5. Het gaat om de ander

Ieder lid van de gemeenschap spant zich in om er voor de ander te zijn.

De kwaliteit van het leven van een gemeenschap wordt bepaald door delen. Het is de plicht van de gemeenschap om zorg te dragen voor het welbevinden van haar leden. Het is de plicht van de leden bij te dragen aan het welbevinden van de gemeenschap. Het gaat goed met mij als het goed gaat met jou, want ik ben omdat wij zijn!



UBUNTU

- Respect
- Verzoening
- Energie:
de denkrichting & levenshouding
- Dialoog
- Storytelling
- Ken jezelf: levensvisie

ihuman
training coaching advies

Een winnaar is een dromer die nooit opgeeft

RESPECT

Wat is respect:

Wat kun jij nu hiermee?

VERZOENING

Wat is verzoening:

Wat kun jij nu hiermee?

ENERGIE

Energie: de denkrichting en levenshouding

Wat kun jij hier nu mee?

LUISTEREN EN DIALOOG

Luisteren en dialoog volgens de Afrikaanse traditie:

Wat kun je hier nu mee?

Wordt vervolgd

STORYTELLING

Wat is storytelling:

Wat kun jij nu hiermee?

Wordt vervolgd (dag 2)

Nelson Mandela
= zelfkennis

KEN JEZELF

DankU FrankRekers



FRANK

f i in t

Geen doel, geen richting!

Persoonlijk leiderschapsplan

Ik sta voor:

Mijn waarden:



Frank Rekers

Persoonlijk ontwikkelings- en leiderschapsplan

Naam:			Invuldatum:		
Wat zijn mijn waarden? Wat zijn de waarden waar jij voor staat? Welke waarde wil jij zichtbaar maken?	Wat zijn de normen hierbij? Wat zijn de regels die ik ga hanteren. Wat ga ik uitvoeren c.q. doen?	Gewenst resultaat: Wat wil ik bereiken, wanneer ben ik bereid (SMART omschreven)?	Ontwikkelactiviteit: Wat zijn je persoonlijke ontwikkelpunten c.q. uitdagingen?	Leefregel: Welke leefregel ga ik vanaf nu hanteren en vanaf wanneer (wat is je planning)?	Mindset: Welke mindsetregel dien ik te hanteren?

Mijn levensvragen die mij op koers houden zijn:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Mijn anker is/ wordt:

KEN JEZELF

ZELFKENNIS: KEN JEZELF en stel de juiste vragen

Wat is een leider? Het is iemand die anderen inspireert, leidt en motiveert. Het is iemand die anderen helpt om hun beste zelf te zijn. Het is iemand die anderen helpt om hun dromen te verwezenlijken. Het is iemand die anderen helpt om hun leven te verbeteren. Het is iemand die anderen helpt om hun wereld te verbeteren.

Wat is een leider? Het is iemand die anderen inspireert, leidt en motiveert. Het is iemand die anderen helpt om hun beste zelf te zijn. Het is iemand die anderen helpt om hun dromen te verwezenlijken. Het is iemand die anderen helpt om hun leven te verbeteren. Het is iemand die anderen helpt om hun wereld te verbeteren.

Wat is een leider? Het is iemand die anderen inspireert, leidt en motiveert. Het is iemand die anderen helpt om hun beste zelf te zijn. Het is iemand die anderen helpt om hun dromen te verwezenlijken. Het is iemand die anderen helpt om hun leven te verbeteren. Het is iemand die anderen helpt om hun wereld te verbeteren.

Wat is een leider? Het is iemand die anderen inspireert, leidt en motiveert. Het is iemand die anderen helpt om hun beste zelf te zijn. Het is iemand die anderen helpt om hun dromen te verwezenlijken. Het is iemand die anderen helpt om hun leven te verbeteren. Het is iemand die anderen helpt om hun wereld te verbeteren.

Wat kun jij hier nu mee?

**Nelson Mandela:
geen doel = geen richting**

Doelen

